

grupo 1

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 1

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-02 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Bienvenida al centro de interés de futbol. | | | |
| SUBTEMAS : *Creación de reglas durante la sesión. *Expectativas de los estudiantes con respecto al centro de interés. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Socialización por parte del formador sobre el proyecto JEC, en donde se abordarán aspectos básicos del proyecto para que los estudiantes los tengan en cuenta. 3. Los estudiantes se ubicaran en circulo, para de ese modo empezar con la creación de las reglas y normas que se tendrán en cuenta durante la clase, como por ejemplo, que se hará con respecto al tema de las groserías, las peleas, etc. el objetivo es que ellos sean partícipes en la creación de dichas reglas. 4. Se le preguntará a los estudiantes sobre las expectativas que puedan llegar a tener al asistir al centro de interes. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará un ejercicio de calentamiento, en el cual se ubicaran 10 platillos, uno al frente de otro a una distancia de 2 metros aproximadamente, los estudiantes se ubicarán en dos grupos, cada grupo deberá realizar una hilera y se ubicaran al frente del primer platillo. La actividad consiste en que el primer estudiante de cada equipo deberá correr a una intensidad media- baja al tercer platillo, después se devuelve al segundo platillo, posteriormente deberá ir al cuarto platillo y así sucesivamente, avanza dos platillos y se devuelve uno, cuando los estudiantes vayan en el cuarto platillo, deberán salir a realizar la actividad los siguientes dos de de cada grupo. Cuando llegue al decimo platillo, se devolveran trotando a su grupo y se ubicarán de ultimas para volver a realizar el ejercicio. 2. Partido de futbol, el el que los estudiantes deberán armar los equipos siguiendo la condición de que deben estar equilibrados de nivel. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer reglas de clase TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1.Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen que es importante la participación de los estudiantes en la creación de las reglas de la clase? 2.Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-02 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 1 | 9. N° de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1018482961 | THOMAS GARZON | | | Asistio |
| 1015459632 | SAMUEL NÚÑEZ | | | No asistio |
| 1014886293 | JUAN JOSE RODRIGUEZ | | | No asistio |
| 1141129811 | CRISTIAN FERNANDO ROMERO | | | Asistio |
| 1014276747 | MIGUEL ANGEL SIERRA | | | Asistio |
| 1012416052 | ANDRES FELIPE BUENO | | | Asistio |
| 1220216026 | DILAN STIVEN FLECHAS | | | Asistio |
| 1015451408 | ERICK SANTIAGO MARTINEZ | | | Asistio |
| 1019099331 | SANUEL ESTEBAN MORENO | | | Asistio |
| 1016960665 | SAMUEL STEVEN MURCIA | | | Asistio |
| 1141129145 | JOWELL JHERACK VILLAMIL | | | Asistio |
| 1074815553 | JULIANA MONTENEGRO | | | Asistio |
| 1145226350 | PAULA ANDREA SIERRA | | | Asistio |
| 1014994644 | JUAN DAVID VARON | | | Asistio |
| 1031656053 | DANNY ANGEL MARTINEZ | | | Asistio |
| 1015446970 | DAVID SANTIAGO PINZON | | | No asistio |
| 1024560936 | SARA SOFIA GONZALEZ | | | No asistio |
| 1028498804 | ISABEL SOFIA LIZCANO | | | No asistio |
| 1235256451 | GUSTAVO DE JESUS PEREZ | | | Asistio |
| 1014261475 | KEVIN JULIAN PEREZ | | | Asistio |
| 1127916196 | ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO | | | No asistio |
| 1141128040 | OSCAR DANIEL SANCHEZ | | | Asistio |
| 1141126952 | ANGEL SEBASTIAN VANEGAS | | | Asistio |

Sesion 2

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-07 | 4. HORA: | Lunes,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 2 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Identifica la importancia de los accesorios y equipamiento para la sesión | | | |
| SUBTEMAS : -Identifico los elementos de Bio-seguridad por medio del uso de los mismo durante la sesión y reconozco su importancia. -Reconozco los elementos propios del deporte, la indumentaria y accesorios a utilizar. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo. - Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Se realizará un dialogo con los estudiantes sobre los elementos necesarios para la práctica deportiva, como por ejemplo, la indumentaria adecuada, la hidratación, etc. 3. Se realizará el calentamiento dinámico en el cual los estudiantes se ubicarán por equipos, cada equipo tendrá un balón, la mitad del equipo se ubicará sobre una linea lateral y los demás en la otra linea lateral, los estudiantes deberán conducir el balón desde su linea lateral hasta la otra y entregarle el balón al compañero, a un ritmo bajo, después medio y por último alto. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad de conducción de balón por medio del juego triki, el cual consiste en dividir al grupo en dos, los cuales estarán ubicados a cierta distancia del triki, los estudiantes deberán transportar el balón desde donde se encuentra la fila de su equipo hasta el triki y colocar un platillo del color asignado para el equipo, quién arme primero el triki será el ganador. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar empezar a jugar partidos de fútbol que tendrán las siguientes características, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán hacer gol serán las niñas, todo esto con el fin de incluir a las niñas al espacio. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer diferentes formas de conducción de balón en la actividad del triki TIEMPO 15 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen ustedes que es importante llevar una buena hidratación durante una práctica deportiva? ¿Por qué no llevar bebidas energizantes? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 10 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-07 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Lunes,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 2 | 9. N° de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1018482961 | THOMAS GARZON | | | Asistio |
| 1015459632 | SAMUEL NÚÑEZ | | | Asistio |
| 1014886293 | JUAN JOSE RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1141129811 | CRISTIAN FERNANDO ROMERO | | | Asistio |
| 1014276747 | MIGUEL ANGEL SIERRA | | | Asistio |
| 1012416052 | ANDRES FELIPE BUENO | | | Asistio |
| 1220216026 | DILAN STIVEN FLECHAS | | | Asistio |
| 1015451408 | ERICK SANTIAGO MARTINEZ | | | Asistio |
| 1019099331 | SANUEL ESTEBAN MORENO | | | Asistio |
| 1016960665 | SAMUEL STEVEN MURCIA | | | Asistio |
| 1141129145 | JOWELL JHERACK VILLAMIL | | | Asistio |
| 1074815553 | JULIANA MONTENEGRO | | | Asistio |
| 1145226350 | PAULA ANDREA SIERRA | | | Asistio |
| 1014994644 | JUAN DAVID VARON | | | Asistio |
| 1031656053 | DANNY ANGEL MARTINEZ | | | Asistio |
| 1015446970 | DAVID SANTIAGO PINZON | | | Asistio |
| 1024560936 | SARA SOFIA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1028498804 | ISABEL SOFIA LIZCANO | | | Asistio |
| 1235256451 | GUSTAVO DE JESUS PEREZ | | | Asistio |
| 1014261475 | KEVIN JULIAN PEREZ | | | Asistio |
| 1127916196 | ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO | | | Asistio |
| 1141128040 | OSCAR DANIEL SANCHEZ | | | Asistio |
| 1141126952 | ANGEL SEBASTIAN VANEGAS | | | Asistio |

Sesion 3

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-09 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 3 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Repasa las superficies de contacto y fortalece el tren inferior. | | | |
| SUBTEMAS : -Trabajo mi control y dominio de pelota con ambas piernas, en ejercicios con balón a ras de suelo y a media altura. -Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de los ejercicios planteados. -Reconozco la importancia del trabajo en equipo y la discuto con mis pares de manera empática. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1 Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico con balón por medio del juego congelados, el cual consiste en que 4-5 estudiantes deberán atrapar-congelar a los demás compañeros, con la condición de estarán conduciendo el balón al momento de intentar atraparlos. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad en la que se deberán armar varios grupos, cada grupo tendrá un balón, la mitad del grupo se ubicará en un punto A y la otra mitad en un punto B, estos se ubicarán a una distancia de 15 metros, la actividad es muy sencilla, el estudiante del punto A deberá realizar un pase usando su pierna derecha al compañero del punto B, el estudiante del punto B deberá recepcionar el balón con izquierda y hacer el pase con pierna derecha al compañero del punto A, En este ejercicio se usarán diferentes superficies del pie con la que se puede realizar un pase, borde interno, externo, punta de pie, empeine, etc. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar varios partidos de futbol que tendrán las siguientes condiciones, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán anotar gol serán las niñas de cada equipo, después de esos 3 minutos cualquier jugador podrá anotar gol TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer diferentes variantes al momento de realizar la actividad central TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por que creen que es importante desarrollar un buen dominio de balón? ¿En cuales situaciones de juego pueden ser necesarias? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | | |
| 2. Fecha: | 2025-04-09 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 3 | 9. N° de Semana: 2 | | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA | |
| 1018482961 | THOMAS GARZON | | | Asistio | |
| 1015459632 | SAMUEL NÚÑEZ | | | Asistio | |
| 1014886293 | JUAN JOSE RODRIGUEZ | | | No asistio | |
| 1141129811 | CRISTIAN FERNANDO ROMERO | | | No asistio | |
| 1014276747 | MIGUEL ANGEL SIERRA | | | Asistio | |
| 1012416052 | ANDRES FELIPE BUENO | | | Asistio | |
| 1220216026 | DILAN STIVEN FLECHAS | | | No asistio | |
| 1015451408 | ERICK SANTIAGO MARTINEZ | | | No asistio | |
| 1019099331 | SANUEL ESTEBAN MORENO | | | Asistio | |
| 1016960665 | SAMUEL STEVEN MURCIA | | | No asistio | |
| 1141129145 | JOWELL JHERACK VILLAMIL | | | No asistio | |
| 1074815553 | JULIANA MONTENEGRO | | | Asistio | |
| 1145226350 | PAULA ANDREA SIERRA | | | Asistio | |
| 1014994644 | JUAN DAVID VARON | | | No asistio | |
| 1031656053 | DANNY ANGEL MARTINEZ | | | Asistio | |
| 1015446970 | DAVID SANTIAGO PINZON | | | No asistio | |
| 1024560936 | SARA SOFIA GONZALEZ | | | Asistio | |
| 1028498804 | ISABEL SOFIA LIZCANO | | | Asistio | |
| 1235256451 | GUSTAVO DE JESUS PEREZ | | | Asistio | |
| 1014261475 | KEVIN JULIAN PEREZ | | | Asistio | |
| 1127916196 | ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO | | | Asistio | |
| 1141128040 | OSCAR DANIEL SANCHEZ | | | Asistio | |
| 1141126952 | ANGEL SEBASTIAN VANEGAS | | | No asistio | |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 4

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-21 | 4. HORA: | Lunes,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 5 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Practica fundamentos defensivos individuales | | | |
| SUBTEMAS : -Reconozco que es el juego posicional por medio de ejercicios y explicaciones impartidos por mi formador. -Conozco la manera correcta de ubicarme de manera perfilada al balón al momento de un marcaje. -Investigo que es marcación por zonas y lo comparto con mis pares y formadores. -Infiero que decisión tomar en situaciones defensivas específicas del juego planteadas por mi formador. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones, petos, platillos y conos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Activación por medio del juego cangrejos, este consiste en que 5-6 estudiantes estarán ubicados en una línea lateral y contaran con la posesión del balón, el objetivo es que logren llegar a la otra línea lateral sin que los estudiantes que estén en el camino les quiten la posesión del balón, aquellos que están en el medio solo se podrán desplazar en forma de cangrejo (con la palma de las manos y pies apoyadas en el suelo), si a los estudiantes que transportan el balón le quitan el mismo, perderá una vida, pero si le vuelven a quitar la posesión del balón perderán las dos vidas y se unirán como cangrejos. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizaran 5-6 grupos con la misma cantidad de integrantes y cada grupo contarán con un balón. a su vez cada grupo se dividirá en dos, primeramente se realizarán duelos de 1vs1 en donde se reconocerá la manera correcta de perfilarse al momento de marcar a un jugador, posteriormente se realizarán duelos 2vs2, 2v3 -3vs4 en donde a veces los estudiantes deberán defender el "ataque" del equipo contrario en mayoría numérica y otras en inferioridad numérica y por último se realizarán duelos en donde aquellos que defienden deberán marcar por zonas para evitar el gol del equipo rival. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer un posicionamiento para marcar por zonas. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante perfilarse al momento de realizar una marcación? ¿Cuales ventajas trae consigo la marcación por zonas? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------|---|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | | |
| 2. Fecha: | 2025-04-21 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | | |
| 3. Hora: | Lunes,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 5 | 9. N° de Semana: 4 | | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA | |
| 1018482961 | THOMAS GARZON | | | No asistio | |
| 1015459632 | SAMUEL NÚÑEZ | | | No asistio | |
| 1014886293 | JUAN JOSE RODRIGUEZ | | | No asistio | |
| 1141129811 | CRISTIAN FERNANDO ROMERO | | | No asistio | |
| 1014276747 | MIGUEL ANGEL SIERRA | | | Asistio | |
| 1012416052 | ANDRES FELIPE BUENO | | | Asistio | |
| 1220216026 | DILAN STIVEN FLECHAS | | | Asistio | |
| 1015451408 | ERICK SANTIAGO MARTINEZ | | | No asistio | |
| 1019099331 | SANUEL ESTEBAN MORENO | | | No asistio | |
| 1016960665 | SAMUEL STEVEN MURCIA | | | Asistio | |
| 1141129145 | JOWELL JHERACK VILLAMIL | | | Asistio | |
| 1074815553 | JULIANA MONTENEGRO | | | No asistio | |
| 1145226350 | PAULA ANDREA SIERRA | | | No asistio | |
| 1014994644 | JUAN DAVID VARON | | | No asistio | |
| 1031656053 | DANNY ANGEL MARTINEZ | | | Asistio | |
| 1015446970 | DAVID SANTIAGO PINZON | | | No asistio | |
| 1024560936 | SARA SOFIA GONZALEZ | | | No asistio | |
| 1028498804 | ISABEL SOFIA LIZCANO | | | No asistio | |
| 1235256451 | GUSTAVO DE JESUS PEREZ | | | Asistio | |
| 1014261475 | KEVIN JULIAN PEREZ | | | No asistio | |
| 1127916196 | ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO | | | Asistio | |
| 1141128040 | OSCAR DANIEL SANCHEZ | | | Asistio | |
| 1141126952 | ANGEL SEBASTIAN VANEGAS | | | No asistio | |

Sesion 5

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-23 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 6 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Practica fundamentos de ataque individuales | | | |
| SUBTEMAS : Conozco la importancia del pase, el control de balón en fase ofensiva. -Mejoro mi postura corporal y mi posición de ataque en ejercicios planteados por el formador. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de remates al arco. -Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones a lo planteado por mi formador. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2 Calentamiento por medio de una actividad de pases en grupos, la cual consiste en que los estudiantes deberán armar varios grupos y cada grupo a su vez se dividirá en dos, cada grupo se ubicará en una línea lateral de la cancha, el objetivo es transportar el balón a un ritmo medio hasta la otra linea lateral y realizar un pase al compañero que tienen al frente justo cuando falten 10 metros para llegar, el estudiante que recibe el pase, recepcionará balón y deberá transportar el balón de la misma forma, pero hacia la otra línea lateral. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Los estudiantes deberán armar dos equipos de la misma cantidad de integrantes, a cada equipo se le asignará una mitad de la cancha, cada equipo tendrá un arquero en su portería, el formador tendrá que plantear situaciones de juego, como por ejemplo, ataca equipo A, defiende equipo B, y equipo A, tendrá superioridad numérica de 4 jugadores a 3, el equipo A deberá asumir esa situación de juego y tratar de llegar al gol, así mismo van a haber situaciones de juego en el que el equipo que defenderá tendrá inferioridad numérica. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deberán proponer situaciones de juego. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: En situaciones ofensivas, ¿Cual es la importancia de la postura corporal al momento de realizar un pase, un control o un disparo? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | | |
| 2. Fecha: | 2025-04-23 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 6 | 9. N° de Semana: 4 | | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA | |
| 1018482961 | THOMAS GARZON | | | Asistio | |
| 1015459632 | SAMUEL NÚÑEZ | | | Asistio | |
| 1014886293 | JUAN JOSE RODRIGUEZ | | | No asistio | |
| 1141129811 | CRISTIAN FERNANDO ROMERO | | | Asistio | |
| 1014276747 | MIGUEL ANGEL SIERRA | | | Asistio | |
| 1012416052 | ANDRES FELIPE BUENO | | | Asistio | |
| 1220216026 | DILAN STIVEN FLECHAS | | | No asistio | |
| 1015451408 | ERICK SANTIAGO MARTINEZ | | | Asistio | |
| 1019099331 | SANUEL ESTEBAN MORENO | | | No asistio | |
| 1016960665 | SAMUEL STEVEN MURCIA | | | Asistio | |
| 1141129145 | JOWELL JHERACK VILLAMIL | | | Asistio | |
| 1074815553 | JULIANA MONTENEGRO | | | Asistio | |
| 1145226350 | PAULA ANDREA SIERRA | | | Asistio | |
| 1014994644 | JUAN DAVID VARON | | | Asistio | |
| 1031656053 | DANNY ANGEL MARTINEZ | | | Asistio | |
| 1015446970 | DAVID SANTIAGO PINZON | | | No asistio | |
| 1024560936 | SARA SOFIA GONZALEZ | | | Asistio | |
| 1028498804 | ISABEL SOFIA LIZCANO | | | No asistio | |
| 1235256451 | GUSTAVO DE JESUS PEREZ | | | Asistio | |
| 1014261475 | KEVIN JULIAN PEREZ | | | No asistio | |
| 1127916196 | ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO | | | Asistio | |
| 1141128040 | OSCAR DANIEL SANCHEZ | | | Asistio | |
| 1141126952 | ANGEL SEBASTIAN VANEGAS | | | Asistio | |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesión 6

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-28 | 4. HORA: | Lunes,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 7 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 5 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Mejora su coordinación especial | | | |
| SUBTEMAS : -Trabajo mi agilidad por medio de pre deportivos y ejercicios propuestos. -Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico. -Reconozco mi equilibrio y postura corporal por medio de retos y actividades propuestas. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones, platillos y conos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico en donde se abordarán una serie de movimientos que ampliará el bagaje motriz de los estudiantes al calentar, todo estos se realizarán con balón, así pues, los estudiantes tendrán que trotar, correr y saltar, siempre relacionando estos movimientos con un balón. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizarán varios equipos, cada equipo a su vez se dividirá en dos, estos equipos tendrán un espacio delimitado con platillos en el cual deberán enfrentarse con la otra mitad del equipo, el objetivo es realizar la mayor cantidad de pases, sin que el equipo contrario les quite el balón, en dado caso de que el equipo contrario recupere el balón, este pasará a ser quien trate de realizar la mayor cantidad de pases sin que el equipo rival les quite el balón. 2. Partido de fútbol aplicando todas las reglas aprendidas hasta el momento. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer variantes en la actividad central. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras. ¿En cuales situaciones de juego creen que se ve reflejada la coordinación espacial? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |
| Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------|---|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | | |
| 2. Fecha: | 2025-04-28 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | | |
| 3. Hora: | Lunes,09:00:00,11:00:00 | 6. N° de Sesion: 7 | 9. N° de Semana: 5 | | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 1 | | 10. Edades: | | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA | |
| 1018482961 | THOMAS GARZON | | | No asistio | |
| 1015459632 | SAMUEL NÚÑEZ | | | Asistio | |
| 1014886293 | JUAN JOSE RODRIGUEZ | | | No asistio | |
| 1141129811 | CRISTIAN FERNANDO ROMERO | | | Asistio | |
| 1014276747 | MIGUEL ANGEL SIERRA | | | Asistio | |
| 1012416052 | ANDRES FELIPE BUENO | | | Asistio | |
| 1220216026 | DILAN STIVEN FLECHAS | | | Asistio | |
| 1015451408 | ERICK SANTIAGO MARTINEZ | | | Asistio | |
| 1019099331 | SANUEL ESTEBAN MORENO | | | No asistio | |
| 1016960665 | SAMUEL STEVEN MURCIA | | | Asistio | |
| 1141129145 | JOWELL JHERACK VILLAMIL | | | Asistio | |
| 1074815553 | JULIANA MONTENEGRO | | | Asistio | |
| 1145226350 | PAULA ANDREA SIERRA | | | Asistio | |
| 1014994644 | JUAN DAVID VARON | | | Asistio | |
| 1031656053 | DANNY ANGEL MARTINEZ | | | No asistio | |
| 1015446970 | DAVID SANTIAGO PINZON | | | No asistio | |
| 1024560936 | SARA SOFIA GONZALEZ | | | No asistio | |
| 1028498804 | ISABEL SOFIA LIZCANO | | | No asistio | |
| 1235256451 | GUSTAVO DE JESUS PEREZ | | | Asistio | |
| 1014261475 | KEVIN JULIAN PEREZ | | | No asistio | |
| 1127916196 | ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO | | | No asistio | |
| 1141128040 | OSCAR DANIEL SANCHEZ | | | No asistio | |
| 1141126952 | ANGEL SEBASTIAN VANEGAS | | | No asistio | |

grupo 2

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 1

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-02 | 4. HORA: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Bienvenida al centro de interés de futbol. | | | |
| SUBTEMAS : *Creación de reglas durante la sesión. * Expectativas de los estudiantes con respecto al centro de interés. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Socialización por parte del formador sobre el proyecto JEC, en donde se abordarán aspectos básicos del proyecto para que los estudiantes los tengan en cuenta. 3. Los estudiantes se ubicaran en circulo, para de ese modo empezar con la creación de las reglas y normas que se tendrán en cuenta durante la clase, como por ejemplo, que se hará con respecto al tema de las groserías, las peleas, etc. el objetivo es que ellos sean partícipes en la creación de dichas reglas. 4. Se le preguntará a los estudiantes sobre las expectativas que puedan llegar a tener al asistir al centro de interes. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará un ejercicio de calentamiento, en el cual se ubicaran 10 platillos, uno al frente de otro a una distancia de 2 metros aproximadamente, los estudiantes se ubicarán en dos grupos, cada grupo deberá realizar una hilera y se ubicaran al frente del primer platillo. La actividad consiste en que el primer estudiante de cada equipo deberá correr a una intensidad media- baja al tercer platillo, después se devuelve al segundo platillo, posteriormente deberá ir al cuarto platillo y así sucesivamente, avanza dos platillos y se devuelve uno, cuando los estudiantes vayan en el cuarto platillo, deberán salir a realizar la actividad los siguientes dos de de cada grupo. Cuando llegue al decimo platillo, se devolveran trotando a su grupo y se ubicarán de ultimas para volver a realizar el ejercicio. 2. Partido de futbol, el el que los estudiantes deberán armar los equipos siguiendo la condición de que deben estar equilibrados de nivel. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES proponer reglas TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen que es importante la participación de los estudiantes en la creación de las reglas de la clase? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-02 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 1 | 9. N° de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031833982 | JERONIMO BUSTOS | | | Asistio |
| 1016960908 | ELIZABETH CALVO | | | Asistio |
| 1028951051 | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1222207158 | ESTEBAN LOZANO | | | Asistio |
| 1016961440 | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1103512028 | DILAN JOSE SALGADO | | | Asistio |
| 1051675116 | JEISON DAVID SUAREZ | | | Asistio |
| 1084743281 | CAMILO ANDRES VILLAZON | | | Asistio |
| 1031832658 | SANTIAGO ANDRES ALVARADO | | | Asistio |
| 1222204014 | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO | | | Asistio |
| 1019105129 | NICOLAS ANDREY GONZALEZ | | | Asistio |
| 1147488551 | DANNA SALOME CANO | | | Asistio |
| 1014255651 | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO | | | Asistio |
| 1028948273 | DUBAN FELIPE GONZALEZ | | | Asistio |
| 1033766926 | JUAN SEBASTIAN HURTADO | | | Asistio |
| 1141127157 | JUAN FELIPE PRIETO | | | Asistio |
| 5672435 | JHONAN RICARDO ROJAS | | | Asistio |
| 1013653840 | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA | | | Asistio |
| 1222205005 | ISABELA SALAZAR | | | No asistio |
| 1012419183 | JULIAN SANTIAGO TORRES | | | Asistio |
| 1025548714 | ANDRES FELIPE VEGA | | | Asistio |
| 1031831694 | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO | | | Asistio |

Sesion 2

PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-07 | 4. HORA: | Lunes, 12:30:00, 14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 2 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Identifica la importancia de los accesorios y equipamiento para la sesión | | | |
| SUBTEMAS : -Identifico los elementos de Bio-seguridad por medio del uso de los mismo durante la sesión y reconozco su importancia. -Reconozco los elementos propios del deporte, la indumentaria y accesorios a utilizar. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo. - Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Se realizará un dialogo con los estudiantes sobre los elementos necesarios para la práctica deportiva, como por ejemplo, la indumentaria adecuada, la hidratación, etc. 3. Se realizará el calentamiento dinámico en el cual los estudiantes se ubicarán por equipos, cada equipo tendrá un balón, la mitad del equipo se ubicará sobre una linea lateral y los demás en la otra linea lateral, los estudiantes deberán conducir el balón desde su linea lateral hasta la otra y entregarle el balón al compañero, a un ritmo bajo, después medio y por último alto. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad de conducción de balón por medio del juego triki, el cual consiste en dividir al grupo en dos, los cuales estarán ubicados a cierta distancia del triki, los estudiantes deberán transportar el balón desde donde se encuentra la fila de su equipo hasta el triki y colocar un platillo del color asignado para el equipo, quién arme primero el triki será el ganador. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar empezar a jugar partidos de fútbol que tendrán las siguientes características, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán hacer gol serán las niñas, todo esto con el fin de incluir a las niñas al espacio. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer diferentes formas de conducción de balón en la actividad del triki TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen ustedes que es importante llevar una buena hidratación durante una práctica deportiva? ¿Por qué no llevar bebidas energizantes? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-07 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 2 | 9. N° de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031833982 | JERONIMO BUSTOS | | | Asistio |
| 1016960908 | ELIZABETH CALVO | | | Asistio |
| 1028951051 | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1222207158 | ESTEBAN LOZANO | | | Asistio |
| 1016961440 | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1103512028 | DILAN JOSE SALGADO | | | Asistio |
| 1051675116 | JEISON DAVID SUAREZ | | | Asistio |
| 1084743281 | CAMILO ANDRES VILLAZON | | | Asistio |
| 1031832658 | SANTIAGO ANDRES ALVARADO | | | Asistio |
| 1222204014 | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO | | | Asistio |
| 1019105129 | NICOLAS ANDREY GONZALEZ | | | Asistio |
| 1147488551 | DANNA SALOME CANO | | | Asistio |
| 1014255651 | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO | | | Asistio |
| 1028948273 | DUBAN FELIPE GONZALEZ | | | Asistio |
| 1033766926 | JUAN SEBASTIAN HURTADO | | | Asistio |
| 1141127157 | JUAN FELIPE PRIETO | | | Asistio |
| 5672435 | JHONAN RICARDO ROJAS | | | Asistio |
| 1013653840 | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA | | | Asistio |
| 1222205005 | ISABELA SALAZAR | | | Asistio |
| 1012419183 | JULIAN SANTIAGO TORRES | | | Asistio |
| 1025548714 | ANDRES FELIPE VEGA | | | Asistio |
| 1031831694 | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO | | | Asistio |

Sesion 3

PLAN DE CLASE PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-09 | 4. HORA: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 3 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Repasa las superficies de contacto y fortalece el tren inferior. | | | |
| SUBTEMAS : -Trabajo mi control y dominio de pelota con ambas piernas, en ejercicios con balón a ras de suelo y a media altura. -Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de los ejercicios planteados. -Reconozco la importancia del trabajo en equipo y la discuto con mis pares de manera empática. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1 Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico con balón por medio del juego congelados, el cual consiste en que 4-5 estudiantes deberán atrapar-congelar a los demás compañeros, con la condición de estarán conduciendo el balón al momento de intentar atraparlos TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad en la que se deberán armar varios grupos, cada grupo tendrá un balón, la mitad del grupo se ubicará en un punto A y la otra mitad en un punto B, estos se ubicarán a una distancia de 15 metros, la actividad es muy sencilla, el estudiante del punto A deberá realizar un pase usando su pierna derecha al compañero del punto B, el estudiante del punto B deberá recepcionar el balón con izquierda y hacer el pase con pierna derecha al compañero del punto A, En este ejercicio se usarán diferentes superficies del pie con la que se puede realizar un pase, borde interno, externo, punta de pie, empeine, etc. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar varios partidos de futbol que tendrán las siguientes condiciones, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán anotar gol serán las niñas de cada equipo, después de esos 3 minutos cualquier jugador podrá anotar gol. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer diferentes variantes al momento de realizar la actividad central. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por que creen que es importante desarrollar un buen dominio de balón? ¿En cuales situaciones de juego pueden ser necesarias? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-09 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 3 | 9. N° de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031833982 | JERONIMO BUSTOS | | | Asistio |
| 1016960908 | ELIZABETH CALVO | | | Asistio |
| 1028951051 | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1222207158 | ESTEBAN LOZANO | | | Asistio |
| 1016961440 | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1103512028 | DILAN JOSE SALGADO | | | Asistio |
| 1051675116 | JEISON DAVID SUAREZ | | | Asistio |
| 1084743281 | CAMILO ANDRES VILLAZON | | | Asistio |
| 1031832658 | SANTIAGO ANDRES ALVARADO | | | Asistio |
| 1222204014 | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO | | | Asistio |
| 1019105129 | NICOLAS ANDREY GONZALEZ | | | Asistio |
| 1147488551 | DANNA SALOME CANO | | | Asistio |
| 1014255651 | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO | | | Asistio |
| 1028948273 | DUBAN FELIPE GONZALEZ | | | Asistio |
| 1033766926 | JUAN SEBASTIAN HURTADO | | | Asistio |
| 1141127157 | JUAN FELIPE PRIETO | | | Asistio |
| 5672435 | JHONAN RICARDO ROJAS | | | Asistio |
| 1013653840 | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA | | | Asistio |
| 1222205005 | ISABELA SALAZAR | | | Asistio |
| 1012419183 | JULIAN SANTIAGO TORRES | | | Asistio |
| 1025548714 | ANDRES FELIPE VEGA | | | Asistio |
| 1031831694 | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO | | | Asistio |

Sesion 4

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-21 | 4. HORA: | Lunes, 12:30:00, 14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 5 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Practica fundamentos defensivos individuales | | | |
| SUBTEMAS : -Reconozco que es el juego posicional por medio de ejercicios y explicaciones impartidos por mi formador. -Conozco la manera correcta de ubicarme de manera perfilada al balón al momento de un marcaje. -Investigo que es marcación por zonas y lo comparto con mis pares y formadores. -Infiero que decisión tomar en situaciones defensivas específicas del juego planteadas por mi formador. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones, petos, platillos y conos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Activación por medio del juego cangrejos, este consiste en que 5-6 estudiantes estarán ubicados en una línea lateral y contarán con la posesión del balón, el objetivo es que logren llegar a la otra línea lateral sin que los estudiantes que estén en el camino les quiten la posesión del balón, aquellos que están en el medio solo se podrán desplazar en forma de cangrejo (con la palma de las manos y pies apoyadas en el suelo), si a los estudiantes que transportan el balón le quitan el mismo, perderá una vida, pero si le vuelven a quitar la posesión del balón perderán las dos vidas y se unirán como cangrejos. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizaran 5-6 grupos con la misma cantidad de integrantes y cada grupo contarán con un balón. a su vez cada grupo se dividirá en dos, primeramente se realizarán duelos de 1vs1 en donde se reconocerá la manera correcta de perfilarse al momento de marcar a un jugador, posteriormente se realizarán duelos 2vs2, 2v3 -3vs4 en donde a veces los estudiantes deberán defender el "ataque" del equipo contrario en mayoría numérica y otras en inferioridad numérica y por último se realizarán duelos en donde aquellos que defienden deberán marcar por zonas para evitar el gol del equipo rival. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer un posicionamiento para marcar por zonas. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante perfilarse al momento de realizar una marcación? ¿Cuales ventajas trae consigo la marcación por zonas? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | | |
| 2. Fecha: | 2025-04-21 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | | |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 5 | 9. N° de Semana: 4 | | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA | |
| 1031833982 | JERONIMO BUSTOS | | | Asistio | |
| 1016960908 | ELIZABETH CALVO | | | No asistio | |
| 1028951051 | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ | | | Asistio | |
| 1222207158 | ESTEBAN LOZANO | | | No asistio | |
| 1016961440 | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ | | | Asistio | |
| 1103512028 | DILAN JOSE SALGADO | | | Asistio | |
| 1051675116 | JEISON DAVID SUAREZ | | | Asistio | |
| 1084743281 | CAMILO ANDRES VILLAZON | | | Asistio | |
| 1031832658 | SANTIAGO ANDRES ALVARADO | | | Asistio | |
| 1222204014 | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO | | | Asistio | |
| 1019105129 | NICOLAS ANDREY GONZALEZ | | | Asistio | |
| 1147488551 | DANNA SALOME CANO | | | No asistio | |
| 1014255651 | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO | | | No asistio | |
| 1028948273 | DUBAN FELIPE GONZALEZ | | | Asistio | |
| 1033766926 | JUAN SEBASTIAN HURTADO | | | Asistio | |
| 1141127157 | JUAN FELIPE PRIETO | | | Asistio | |
| 5672435 | JHONAN RICARDO ROJAS | | | Asistio | |
| 1013653840 | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA | | | Asistio | |
| 1222205005 | ISABELA SALAZAR | | | Asistio | |
| 1012419183 | JULIAN SANTIAGO TORRES | | | Asistio | |
| 1025548714 | ANDRES FELIPE VEGA | | | No asistio | |
| 1031831694 | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO | | | No asistio | |

Sesion 5

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-23 | 4. HORA: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 6 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Practica fundamentos de ataque individuales | | | |
| SUBTEMAS : -Conozco la importancia del pase, el control de balón en fase ofensiva. -Mejoro mi postura corporal y mi posición de ataque en ejercicios planteados por el formador. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de remates al arco. -Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones a lo planteado por mi formador | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2 Calentamiento por medio de una actividad de pases en grupos, la cual consiste en que los estudiantes deberán armar varios grupos y cada grupo a su vez se dividirá en dos, cada grupo se ubicará en una línea lateral de la cancha, el objetivo es transportar el balón a un ritmo medio hasta la otra linea lateral y realizar un pase al compañero que tienen al frente justo cuando falten 10 metros para llegar, el estudiante que recibe el pase, recepcionará balón y deberá transportar el balón de la misma forma, pero hacia la otra línea lateral. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Los estudiantes deberán armar dos equipos de la misma cantidad de integrantes, a cada equipo se le asignará una mitad de la cancha, cada equipo tendrá un arquero en su portería, el formador tendrá que plantear situaciones de juego, como por ejemplo, ataca equipo A, defiende equipo B, y equipo A, tendrá superioridad numérica de 4 jugadores a 3, el equipo A deberá asumir esa situación de juego y tratar de llegar al gol, así mismo van a haber situaciones de juego en el que el equipo que defenderá tendrá inferioridad numérica. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deberán proponer situaciones de juego. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: En situaciones ofensivas, ¿Cual es la importancia de la postura corporal al momento de realizar un pase, un control o un disparo? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | | |
| 2. Fecha: | 2025-04-23 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | | |
| 3. Hora: | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 6 | 9. N° de Semana: 4 | | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA | |
| 1031833982 | JERONIMO BUSTOS | | | Asistio | |
| 1016960908 | ELIZABETH CALVO | | | Asistio | |
| 1028951051 | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ | | | Asistio | |
| 1222207158 | ESTEBAN LOZANO | | | Asistio | |
| 1016961440 | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ | | | Asistio | |
| 1103512028 | DILAN JOSE SALGADO | | | Asistio | |
| 1051675116 | JEISON DAVID SUAREZ | | | Asistio | |
| 1084743281 | CAMILO ANDRES VILLAZON | | | No asistio | |
| 1031832658 | SANTIAGO ANDRES ALVARADO | | | Asistio | |
| 1222204014 | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO | | | No asistio | |
| 1019105129 | NICOLAS ANDREY GONZALEZ | | | No asistio | |
| 1147488551 | DANNA SALOME CANO | | | No asistio | |
| 1014255651 | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO | | | No asistio | |
| 1028948273 | DUBAN FELIPE GONZALEZ | | | No asistio | |
| 1033766926 | JUAN SEBASTIAN HURTADO | | | Asistio | |
| 1141127157 | JUAN FELIPE PRIETO | | | Asistio | |
| 5672435 | JHONAN RICARDO ROJAS | | | No asistio | |
| 1013653840 | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA | | | No asistio | |
| 1222205005 | ISABELA SALAZAR | | | Asistio | |
| 1012419183 | JULIAN SANTIAGO TORRES | | | Asistio | |
| 1025548714 | ANDRES FELIPE VEGA | | | Asistio | |
| 1031831694 | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO | | | Asistio | |

Sesion 6

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-28 | 4. HORA: | Lunes, 12:30:00, 14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 7 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 5 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : mejora su coordinación espacial. | | | |
| SUBTEMAS : Trabajo mi agilidad por medio de pre deportivos y ejercicios propuestos. -Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico. -Reconozco mi equilibrio y postura corporal por medio de retos y actividades propuestas. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillas. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico en donde se abordarán una serie de movimientos que ampliará el bagaje motriz de los estudiantes al calentar, todo estos se realizarán con balón, así pues, los estudiantes tendrán que trotar, correr y saltar, siempre relacionando estos movimientos con un balón. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizarán varios equipos, cada equipo a su vez se dividirá en dos, estos equipos tendrán un espacio delimitado con platillos en el cual deberán enfrentarse con la otra mitad del equipo, el objetivo es realizar la mayor cantidad de pases, sin que el equipo contrario les quite el balón, en dado caso de que el equipo contrario recupere el balón, este pasará a ser quien trate de realizar la mayor cantidad de pases sin que el equipo rival les quite el balón. 2. Partido de fútbol aplicando todas las reglas aprendidas hasta el momento TIEMPO 60 minutos. | | | |
| RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer variantes en la actividad central. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras. ¿En cuales situaciones de juego creen que se ve reflejada la coordinación espacial? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-28 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 7 | 9. N° de Semana: 5 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 2 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1031833982 | JERONIMO BUSTOS | | | Asistio |
| 1016960908 | ELIZABETH CALVO | | | Asistio |
| 1028951051 | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ | | | Asistio |
| 1222207158 | ESTEBAN LOZANO | | | No asistio |
| 1016961440 | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1103512028 | DILAN JOSE SALGADO | | | No asistio |
| 1051675116 | JEISON DAVID SUAREZ | | | No asistio |
| 1084743281 | CAMILO ANDRES VILLAZON | | | No asistio |
| 1031832658 | SANTIAGO ANDRES ALVARADO | | | Asistio |
| 1222204014 | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO | | | No asistio |
| 1019105129 | NICOLAS ANDREY GONZALEZ | | | Asistio |
| 1147488551 | DANNA SALOME CANO | | | No asistio |
| 1014255651 | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO | | | No asistio |
| 1028948273 | DUBAN FELIPE GONZALEZ | | | Asistio |
| 1033766926 | JUAN SEBASTIAN HURTADO | | | Asistio |
| 1141127157 | JUAN FELIPE PRIETO | | | Asistio |
| 5672435 | JHONAN RICARDO ROJAS | | | Asistio |
| 1013653840 | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA | | | No asistio |
| 1222205005 | ISABELA SALAZAR | | | Asistio |
| 1012419183 | JULIAN SANTIAGO TORRES | | | Asistio |
| 1025548714 | ANDRES FELIPE VEGA | | | Asistio |
| 1031831694 | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO | | | Asistio |
| 1141128464 | MELANY GARIBELLO | | | Asistio |
| 1034785961 | JONATHAN DAVID PINTO | | | Asistio |
| 1016070788 | SAMUEL QUIROGA | | | Asistio |
| 1145226817 | ERICK THOMAS PEREZ | | | Asistio |
| 1123811358 | ANDY JOSEPH SIERRA | | | Asistio |

Grupo 3

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 1

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-01 | 4. HORA: | Martes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Bienvenida al centro de interés de futbol. | | | |
| SUBTEMAS : * Creación de reglas durante la sesión. * Expectativas de los estudiantes con respecto al centro de interés. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Socialización por parte del formador sobre el proyecto JEC, en donde se abordarán aspectos básicos del proyecto para que los estudiantes los tengan en cuenta. 3. Los estudiantes se ubicaran en circulo, para de ese modo empezar con la creación de las reglas y normas que se tendrán en cuenta durante la clase, como por ejemplo, que se hará con respecto al tema de las groserías, las peleas, etc. el objetivo es que ellos sean partícipes en la creación de dichas reglas. 4. Se le preguntará a los estudiantes sobre las expectativas que puedan llegar a tener al asistir al centro de interes. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará un ejercicio de calentamiento, en el cual se ubicaran 10 platillos, uno al frente de otro a una distancia de 2 metros aproximadamente, los estudiantes se ubicarán en dos grupos, cada grupo deberá realizar una hilera y se ubicaran al frente del primer platillo. La actividad consiste en que el primer estudiante de cada equipo deberá correr a una intensidad media- baja al tercer platillo, después se devuelve al segundo platillo, posteriormente deberá ir al cuarto platillo y así sucesivamente, avanza dos platillos y se devuelve uno, cuando los estudiantes vayan en el cuarto platillo, deberán salir a realizar la actividad los siguientes dos de de cada grupo. Cuando llegue al decimo platillo, se devolveran trotando a su grupo y se ubicarán de ultimas para volver a realizar el ejercicio. 2. Partido de futbol, el el que los estudiantes deberán armar los equipos siguiendo la condición de que deben estar equilibrados de nivel. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES proponer reglas TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen que es importante la participación de los estudiantes en la creación de las reglas de la clase? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|----------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-01 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Martes, 12:30:00, 14:30:00 | 6. N° de Sesión: 1 | 9. N° de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1221464131 | VALERIA BENITEZ | | | No asistio |
| 1222204193 | ISABELLA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1141128304 | GABRIEL LEONARDO JIMENEZ | | | Asistio |
| 1145226593 | LUIS EDUARDO MORENO | | | Asistio |
| 1014265341 | JUAN SEBASTIAN RAMIREZ | | | Asistio |
| 1141127977 | JOHAN DANIEL RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 954604027112012 | LEONEL SANTIAGO SANTORO | | | Asistio |
| 1028949372 | JUAN FELIPE ARIAS | | | No asistio |
| 1028499777 | Linda Isabella Bahamon | | | Asistio |
| 1014253623 | JULIAN DAVID BARBOSA | | | No asistio |
| 1013273536 | SANTIAGO BENAVIDES | | | Asistio |
| 1141126900 | JUANITA CALDERON | | | Asistio |
| 1028498245 | MATEO CAÑON | | | Asistio |
| 1032464673 | KEVIN ALEXANDER DIAZ | | | Asistio |
| 1050038789 | MARIANIS DIAZ | | | No asistio |
| 1031830225 | SAMUEL ALEJANDRO DUQUE | | | Asistio |
| 1014259797 | JUAN DIEGO ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034667521 | JORDY LEANDRO GAITAN | | | Asistio |
| 1050782854 | ANTHONELA GUERRA | | | Asistio |
| 1028948935 | JOSTIN FABIAN GUEVARA | | | Asistio |
| 1028497320 | JULIAN SANTIAGO MENDEZ | | | Asistio |
| 1025149937 | TANIA SALOME MESA | | | Asistio |
| 1028497939 | CARLOS IVAN MORA | | | Asistio |
| 1029288807 | DYLANN RICARDO NIETO | | | Asistio |
| 1074417851 | DANNA SOFIA RAMOS | | | Asistio |
| 1023937755 | ALIZZON SOFIA TORRES | | | Asistio |
| 1032943617 | BRAYAN STIVEN CORTES | | | Asistio |
| 1028947431 | DILAN CAMILO CUTA | | | Asistio |
| 1034402751 | BRAYAN CAMILO GOMEZ | | | Asistio |
| 1025547368 | DIEGO HERRERA | | | No asistio |
| 1013015548 | JUAN FELIPE OYOLA | | | Asistio |
| 1016048316 | ISAAC QUIROGA | | | Asistio |
| 1013271710 | DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1043458333 | SANTIAGO ANDRES CERA | | | Asistio |
| 1077237920 | LUIS SANTIAGO PAIPILLA | | | Asistio |

| | | |
|------------|-------------------------|---------|
| 1031830560 | EMANUEL DAVID CARABALLO | Asistio |
|------------|-------------------------|---------|

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 2

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-03 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 2 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Identifica la importancia de los accesorios y equipamiento para la sesión | | | |
| SUBTEMAS : -Identifico los elementos de Bio-seguridad por medio del uso de los mismo durante la sesión y reconozco su importancia. -Reconozco los elementos propios del deporte, la indumentaria y accesorios a utilizar. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo. - Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Se realizará un dialogo con los estudiantes sobre los elementos necesarios para la práctica deportiva, como por ejemplo, la indumentaria adecuada, la hidratación, etc. 3. Se realizará el calentamiento dinámico en el cual los estudiantes se ubicarán por equipos, cada equipo tendrá un balón, la mitad del equipo se ubicará sobre una linea lateral y los demás en la otra linea lateral, los estudiantes deberán conducir el balón desde su linea lateral hasta la otra y entregarle el balón al compañero, a un ritmo bajo, después medio y por último alto. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad de conducción de balón por medio del juego triki, el cual consiste en dividir al grupo en dos, los cuales estarán ubicados a cierta distancia del triki, los estudiantes deberán transportar el balón desde donde se encuentra la fila de su equipo hasta el triki y colocar un platillo del color asignado para el equipo, quién arme primero el triki será el ganador. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar empezar a jugar partidos de fútbol que tendrán las siguientes características, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán hacer gol serán las niñas, todo esto con el fin de incluir a las niñas al espacio. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer diferentes formas de conducción de balón en la actividad del triki TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen ustedes que es importante llevar una buena hidratación durante una práctica deportiva? ¿Por qué no llevar bebidas energizantes? 2. Estiramiento dirigido por el formador. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-03 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 2 | 9. N° de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1221464131 | VALERIA BENITEZ | | | Asistio |
| 1222204193 | ISABELLA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1141128304 | GABRIEL LEONARDO JIMENEZ | | | Asistio |
| 1145226593 | LUIS EDUARDO MORENO | | | Asistio |
| 1014265341 | JUAN SEBASTIAN RAMIREZ | | | Asistio |
| 1141127977 | JOHAN DANIEL RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 954604027112012 | LEONEL SANTIAGO SANTORO | | | Asistio |
| 1028949372 | JUAN FELIPE ARIAS | | | Asistio |
| 1028499777 | Linda Isabella Bahamon | | | Asistio |
| 1014253623 | JULIAN DAVID BARBOSA | | | No asistio |
| 1013273536 | SANTIAGO BENAVIDES | | | No asistio |
| 1141126900 | JUANITA CALDERON | | | No asistio |
| 1028498245 | MATEO CAÑON | | | No asistio |
| 1032464673 | KEVIN ALEXANDER DIAZ | | | No asistio |
| 1050038789 | MARIANIS DIAZ | | | Asistio |
| 1031830225 | SAMUEL ALEJANDRO DUQUE | | | Asistio |
| 1014259797 | JUAN DIEGO ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034667521 | JORDY LEANDRO GAITAN | | | No asistio |
| 1050782854 | ANTHONELA GUERRA | | | No asistio |
| 1028948935 | JOSTIN FABIAN GUEVARA | | | Asistio |
| 1028497320 | JULIAN SANTIAGO MENDEZ | | | Asistio |
| 1025149937 | TANIA SALOME MESA | | | No asistio |
| 1028497939 | CARLOS IVAN MORA | | | Asistio |
| 1029288807 | DYLANN RICARDO NIETO | | | Asistio |
| 1074417851 | DANNA SOFIA RAMOS | | | Asistio |
| 1023937755 | ALIZZON SOFIA TORRES | | | Asistio |
| 1032943617 | BRAYAN STIVEN CORTES | | | No asistio |
| 1028947431 | DILAN CAMILO CUTA | | | Asistio |
| 1034402751 | BRAYAN CAMILO GOMEZ | | | No asistio |
| 1025547368 | DIEGO HERRERA | | | Asistio |
| 1013015548 | JUAN FELIPE OYOLA | | | Asistio |
| 1016048316 | ISAAC QUIROGA | | | Asistio |
| 1013271710 | DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ | | | No asistio |
| 1043458333 | SANTIAGO ANDRES CERA | | | Asistio |
| 1077237920 | LUIS SANTIAGO PAIPILLA | | | Asistio |

| | | |
|------------|-------------------------|---------|
| 1031830560 | EMANUEL DAVID CARABALLO | Asistio |
|------------|-------------------------|---------|

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 3

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-08 | 4. HORA: | Martes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 3 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Repasa las superficies de contacto y fortalece el tren inferior. | | | |
| SUBTEMAS : -Trabajo mi control y dominio de pelota con ambas piernas, en ejercicios con balón a ras de suelo y a media altura. -Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de los ejercicios planteados. -Reconozco la importancia del trabajo en equipo y la discuto con mis pares de manera empática. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1 Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico con balón por medio del juego congelados, el cual consiste en que 4-5 estudiantes deberán atrapar-congelar a los demás compañeros, con la condición de estarán conduciendo el balón al momento de intentar atraparlos. TIEMPO 35 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad en la que se deberán armar varios grupos, cada grupo tendrá un balón, la mitad del grupo se ubicará en un punto A y la otra mitad en un punto B, estos se ubicarán a una distancia de 15 metros, la actividad es muy sencilla, el estudiante del punto A deberá realizar un pase usando su pierna derecha al compañero del punto B, el estudiante del punto B deberá recepcionar el balón con izquierda y hacer el pase con pierna derecha al compañero del punto A, En este ejercicio se usarán diferentes superficies del pie con la que se puede realizar un pase, borde interno, externo, punta de pie, empeine, etc. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar varios partidos de futbol que tendrán las siguientes condiciones, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán anotar gol serán las niñas de cada equipo, después de esos 3 minutos cualquier jugador podrá anotar gol. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer diferentes variantes al momento de realizar la actividad central. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por que creen que es importante desarrollar un buen dominio de balón? ¿En cuales situaciones de juego pueden ser necesarias? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 15 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-08 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Martes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 3 | 9. N° de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1221464131 | VALERIA BENITEZ | | | Asistio |
| 1222204193 | ISABELLA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1141128304 | GABRIEL LEONARDO JIMENEZ | | | Asistio |
| 1145226593 | LUIS EDUARDO MORENO | | | Asistio |
| 1014265341 | JUAN SEBASTIAN RAMIREZ | | | Asistio |
| 1141127977 | JOHAN DANIEL RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 954604027112012 | LEONEL SANTIAGO SANTORO | | | Asistio |
| 1028949372 | JUAN FELIPE ARIAS | | | Asistio |
| 1028499777 | Linda Isabella Bahamon | | | Asistio |
| 1014253623 | JULIAN DAVID BARBOSA | | | Asistio |
| 1013273536 | SANTIAGO BENAVIDES | | | Asistio |
| 1141126900 | JUANITA CALDERON | | | Asistio |
| 1028498245 | MATEO CAÑON | | | Asistio |
| 1032464673 | KEVIN ALEXANDER DIAZ | | | Asistio |
| 1050038789 | MARIANIS DIAZ | | | Asistio |
| 1031830225 | SAMUEL ALEJANDRO DUQUE | | | Asistio |
| 1014259797 | JUAN DIEGO ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034667521 | JORDY LEANDRO GAITAN | | | Asistio |
| 1050782854 | ANTHONELA GUERRA | | | Asistio |
| 1028948935 | JOSTIN FABIAN GUEVARA | | | Asistio |
| 1028497320 | JULIAN SANTIAGO MENDEZ | | | Asistio |
| 1025149937 | TANIA SALOME MESA | | | Asistio |
| 1028497939 | CARLOS IVAN MORA | | | Asistio |
| 1029288807 | DYLANN RICARDO NIETO | | | Asistio |
| 1074417851 | DANNA SOFIA RAMOS | | | Asistio |
| 1023937755 | ALIZZON SOFIA TORRES | | | Asistio |
| 1032943617 | BRAYAN STIVEN CORTES | | | Asistio |
| 1028947431 | DILAN CAMILO CUTA | | | Asistio |
| 1034402751 | BRAYAN CAMILO GOMEZ | | | Asistio |
| 1025547368 | DIEGO HERRERA | | | Asistio |
| 1013015548 | JUAN FELIPE OYOLA | | | Asistio |
| 1016048316 | ISAAC QUIROGA | | | Asistio |
| 1013271710 | DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1043458333 | SANTIAGO ANDRES CERA | | | Asistio |
| 1077237920 | LUIS SANTIAGO PAIPILLA | | | Asistio |

| | | |
|------------|-------------------------|---------|
| 1031830560 | EMANUEL DAVID CARABALLO | Asistio |
|------------|-------------------------|---------|

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 4

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-10 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 5 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 3 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Practica fundamentos defensivos individuales | | | |
| SUBTEMAS : -Reconozco que es el juego posicional por medio de ejercicios y explicaciones impartidos por mi formador. -Conozco la manera correcta de ubicarme de manera perfilada al balón al momento de un marcaje. -Investigo que es marcación por zonas y lo comparto con mis pares y formadores. -Infiero que decisión tomar en situaciones defensivas específicas del juego planteadas por mi formador. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones, petos, platillos y conos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Activación por medio del juego cangrejos, este consiste en que 5-6 estudiantes estarán ubicados en una línea lateral y contaran con la posesión del balón, el objetivo es que logren llegar a la otra línea lateral sin que los estudiantes que estén en el camino les quiten la posesión del balón, aquellos que están en el medio solo se podrán desplazar en forma de cangrejo (con la palma de las manos y pies apoyadas en el suelo), si a los estudiantes que transportan el balón le quitan el mismo, perderá una vida, pero si le vuelven a quitar la posesión del balón perderían las dos vidas y se unirán como cangrejos. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizaran 5-6 grupos con la misma cantidad de integrantes y cada grupo contarán con un balón. a su vez cada grupo se dividirá en dos, primeramente se realizarán duelos de 1vs1 en donde se reconocerá la manera correcta de perfilarse al momento de marcar a un jugador, posteriormente se realizarán duelos 2vs2, 2v3 -3vs4 en donde a veces los estudiantes deberán defender el "ataque" del equipo contrario en mayoría numérica y otras en inferioridad numérica y por último se realizarán duelos en donde aquellos que defienden deberán marcar por zonas para evitar el gol del equipo rival. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Proponer un posicionamiento para marcar por zonas. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante perfilarse al momento de realizar una marcación? ¿Cuales ventajas trae consigo la marcación por zonas? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-10 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 5 | 9. N° de Semana: 3 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1221464131 | VALERIA BENITEZ | | | Asistio |
| 1222204193 | ISABELLA GONZALEZ | | | No asistio |
| 1141128304 | GABRIEL LEONARDO JIMENEZ | | | Asistio |
| 1145226593 | LUIS EDUARDO MORENO | | | No asistio |
| 1014265341 | JUAN SEBASTIAN RAMIREZ | | | Asistio |
| 1141127977 | JOHAN DANIEL RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 954604027112012 | LEONEL SANTIAGO SANTORO | | | Asistio |
| 1028949372 | JUAN FELIPE ARIAS | | | Asistio |
| 1028499777 | Linda Isabella Bahamon | | | No asistio |
| 1014253623 | JULIAN DAVID BARBOSA | | | Asistio |
| 1013273536 | SANTIAGO BENAVIDES | | | Asistio |
| 1141126900 | JUANITA CALDERON | | | Asistio |
| 1028498245 | MATEO CAÑON | | | Asistio |
| 1032464673 | KEVIN ALEXANDER DIAZ | | | Asistio |
| 1050038789 | MARIANIS DIAZ | | | Asistio |
| 1031830225 | SAMUEL ALEJANDRO DUQUE | | | Asistio |
| 1014259797 | JUAN DIEGO ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034667521 | JORDY LEANDRO GAITAN | | | No asistio |
| 1050782854 | ANTHONELA GUERRA | | | No asistio |
| 1028948935 | JOSTIN FABIAN GUEVARA | | | Asistio |
| 1028497320 | JULIAN SANTIAGO MENDEZ | | | Asistio |
| 1025149937 | TANIA SALOME MESA | | | No asistio |
| 1028497939 | CARLOS IVAN MORA | | | Asistio |
| 1029288807 | DYLANN RICARDO NIETO | | | Asistio |
| 1074417851 | DANNA SOFIA RAMOS | | | No asistio |
| 1023937755 | ALIZZON SOFIA TORRES | | | No asistio |
| 1032943617 | BRAYAN STIVEN CORTES | | | Asistio |
| 1028947431 | DILAN CAMILO CUTA | | | Asistio |
| 1034402751 | BRAYAN CAMILO GOMEZ | | | Asistio |
| 1025547368 | DIEGO HERRERA | | | Asistio |
| 1013015548 | JUAN FELIPE OYOLA | | | Asistio |
| 1016048316 | ISAAC QUIROGA | | | Asistio |
| 1013271710 | DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1043458333 | SANTIAGO ANDRES CERA | | | Asistio |
| 1077237920 | LUIS SANTIAGO PAIPILLA | | | Asistio |

| | | |
|------------|-------------------------|---------|
| 1031830560 | EMANUEL DAVID CARABALLO | Asistio |
|------------|-------------------------|---------|

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 5

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-22 | 4. HORA: | Martes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 6 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Practica fundamentos de ataque individuales | | | |
| SUBTEMAS : -Conozco la importancia del pase, el control de balón en fase ofensiva. -Mejoro mi postura corporal y mi posición de ataque en ejercicios planteados por el formador. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de remates al arco. -Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones a lo planteado por mi formador. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones y platillos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2 Calentamiento por medio de una actividad de pases en grupos, la cual consiste en que los estudiantes deberán armar varios grupos y cada grupo a su vez se dividirá en dos, cada grupo se ubicará en una línea lateral de la cancha, el objetivo es transportar el balón a un ritmo medio hasta la otra linea lateral y realizar un pase al compañero que tienen al frente justo cuando falten 10 metros para llegar, el estudiante que recibe el pase, recepcionará balón y deberá transportar el balón de la misma forma, pero hacia la otra línea lateral. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Los estudiantes deberán armar dos equipos de la misma cantidad de integrantes, a cada equipo se le asignará una mitad de la cancha, cada equipo tendrá un arquero en su portería, el formador tendrá que plantear situaciones de juego, como por ejemplo, ataca equipo A, defiende equipo B, y equipo A, tendrá superioridad numérica de 4 jugadores a 3, el equipo A deberá asumir esa situación de juego y tratar de llegar al gol, así mismo van a haber situaciones de juego en el que el equipo que defenderá tendrá inferioridad numérica. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deberán proponer situaciones de juego. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: En situaciones ofensivas, ¿Cual es la importancia de la postura corporal al momento de realizar un pase, un control o un disparo? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-22 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Martes,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 6 | 9. N° de Semana: 4 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1221464131 | VALERIA BENITEZ | | | No asistio |
| 1222204193 | ISABELLA GONZALEZ | | | Asistio |
| 1141128304 | GABRIEL LEONARDO JIMENEZ | | | Asistio |
| 1145226593 | LUIS EDUARDO MORENO | | | Asistio |
| 1014265341 | JUAN SEBASTIAN RAMIREZ | | | Asistio |
| 1141127977 | JOHAN DANIEL RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 954604027112012 | LEONEL SANTIAGO SANTORO | | | Asistio |
| 1028949372 | JUAN FELIPE ARIAS | | | No asistio |
| 1028499777 | Linda Isabella Bahamon | | | No asistio |
| 1014253623 | JULIAN DAVID BARBOSA | | | No asistio |
| 1013273536 | SANTIAGO BENAVIDES | | | Asistio |
| 1141126900 | JUANITA CALDERON | | | Asistio |
| 1028498245 | MATEO CAÑON | | | No asistio |
| 1032464673 | KEVIN ALEXANDER DIAZ | | | No asistio |
| 1050038789 | MARIANIS DIAZ | | | No asistio |
| 1031830225 | SAMUEL ALEJANDRO DUQUE | | | Asistio |
| 1014259797 | JUAN DIEGO ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034667521 | JORDY LEANDRO GAITAN | | | No asistio |
| 1050782854 | ANTHONELA GUERRA | | | Asistio |
| 1028948935 | JOSTIN FABIAN GUEVARA | | | Asistio |
| 1028497320 | JULIAN SANTIAGO MENDEZ | | | Asistio |
| 1025149937 | TANIA SALOME MESA | | | No asistio |
| 1028497939 | CARLOS IVAN MORA | | | Asistio |
| 1029288807 | DYLANN RICARDO NIETO | | | Asistio |
| 1074417851 | DANNA SOFIA RAMOS | | | No asistio |
| 1023937755 | ALIZZON SOFIA TORRES | | | No asistio |
| 1032943617 | BRAYAN STIVEN CORTES | | | Asistio |
| 1028947431 | DILAN CAMILO CUTA | | | No asistio |
| 1034402751 | BRAYAN CAMILO GOMEZ | | | Asistio |
| 1025547368 | DIEGO HERRERA | | | No asistio |
| 1013015548 | JUAN FELIPE OYOLA | | | Asistio |
| 1016048316 | ISAAC QUIROGA | | | Asistio |
| 1013271710 | DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ | | | No asistio |
| 1043458333 | SANTIAGO ANDRES CERA | | | Asistio |
| 1077237920 | LUIS SANTIAGO PAIPILLA | | | No asistio |

| | | |
|------------|-------------------------|---------|
| 1031830560 | EMANUEL DAVID CARABALLO | Asistio |
|------------|-------------------------|---------|

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

Sesion 6

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | |
|---|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA: | 2025-04-24 | 4. HORA: | Jueves,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. N° DE SESIÓN: | 7 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. N° DE SEMANA: | 4 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO | | | |
| MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria. | | | |
| COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia. | | | |
| PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones. | | | |
| LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés. | | | |
| TEMA : Mejora su coordinación especial | | | |
| SUBTEMAS : -Trabajo mi agilidad por medio de pre deportivos y ejercicios propuestos. -Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico. -Reconozco mi equilibrio y postura corporal por medio de retos y actividades propuestas. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento. | | | |
| IMPLEMENTACION : Balones, platillos y conos. | | | |
| FASES | | | |
| FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico en donde se abordarán una serie de movimientos que ampliará el bagaje motriz de los estudiantes al calentar, todo estos se realizarán con balón, así pues, los estudiantes tendrán que trotar, correr y saltar, siempre relacionando estos movimientos con un balón. TIEMPO 30 minutos | | | |
| FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizarán varios equipos, cada equipo a su vez se dividirá en dos, estos equipos tendrán un espacio delimitado con platillos en el cual deberán enfrentarse con la otra mitad del equipo, el objetivo es realizar la mayor cantidad de pases, sin que el equipo contrario les quite el balón, en dado caso de que el equipo contrario recupere el balón, este pasará a ser quien trate de realizar la mayor cantidad de pases sin que el equipo rival les quite el balón. 2. Partido de fútbol aplicando todas las reglas aprendidas hasta el momento. TIEMPO 60 minutos | | | |
| RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer variantes en la actividad central. TIEMPO 10 minutos | | | |
| FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras. ¿En cuales situaciones de juego creen que se ve reflejada la coordinación espacial? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos | | | |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín | |
| 2. Fecha: | 2025-04-24 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 7 | 9. N° de Semana: 4 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |
| TI | NOMBRE | | | ASISTENCIA |
| 1221464131 | VALERIA BENITEZ | | | No asistio |
| 1222204193 | ISABELLA GONZALEZ | | | No asistio |
| 1141128304 | GABRIEL LEONARDO JIMENEZ | | | Asistio |
| 1145226593 | LUIS EDUARDO MORENO | | | Asistio |
| 1014265341 | JUAN SEBASTIAN RAMIREZ | | | Asistio |
| 1141127977 | JOHAN DANIEL RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 954604027112012 | LEONEL SANTIAGO SANTORO | | | Asistio |
| 1028949372 | JUAN FELIPE ARIAS | | | No asistio |
| 1028499777 | Linda Isabella Bahamon | | | Asistio |
| 1014253623 | JULIAN DAVID BARBOSA | | | No asistio |
| 1013273536 | SANTIAGO BENAVIDES | | | No asistio |
| 1141126900 | JUANITA CALDERON | | | No asistio |
| 1028498245 | MATEO CAÑON | | | No asistio |
| 1032464673 | KEVIN ALEXANDER DIAZ | | | Asistio |
| 1050038789 | MARIANIS DIAZ | | | No asistio |
| 1031830225 | SAMUEL ALEJANDRO DUQUE | | | Asistio |
| 1014259797 | JUAN DIEGO ESPINOSA | | | Asistio |
| 1034667521 | JORDY LEANDRO GAITAN | | | No asistio |
| 1050782854 | ANTHONELA GUERRA | | | No asistio |
| 1028948935 | JOSTIN FABIAN GUEVARA | | | Asistio |
| 1028497320 | JULIAN SANTIAGO MENDEZ | | | No asistio |
| 1025149937 | TANIA SALOME MESA | | | No asistio |
| 1028497939 | CARLOS IVAN MORA | | | Asistio |
| 1029288807 | DYLANN RICARDO NIETO | | | Asistio |
| 1074417851 | DANNA SOFIA RAMOS | | | No asistio |
| 1023937755 | ALIZZON SOFIA TORRES | | | No asistio |
| 1032943617 | BRAYAN STIVEN CORTES | | | Asistio |
| 1028947431 | DILAN CAMILO CUTA | | | No asistio |
| 1034402751 | BRAYAN CAMILO GOMEZ | | | Asistio |
| 1025547368 | DIEGO HERRERA | | | Asistio |
| 1013015548 | JUAN FELIPE OYOLA | | | Asistio |
| 1016048316 | ISAAC QUIROGA | | | Asistio |
| 1013271710 | DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ | | | Asistio |
| 1043458333 | SANTIAGO ANDRES CERA | | | No asistio |
| 1077237920 | LUIS SANTIAGO PAIPILLA | | | No asistio |

| | | |
|------------|-------------------------|---------|
| 1031830560 | EMANUEL DAVID CARABALLO | Asistio |
|------------|-------------------------|---------|

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

REPORTE SIM

| 1.RELACIÓN SESIONES | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|-------|---|---------------------------|------------------------|-------------------|------------------|
| NOMBRE | Jose David Castiblanco Albarracín | | COORDINADOR | LINA LORENA PINEDA ARANGO | | | |
| FECHA REVISIÓN | 2025-04-29 08:41:26 | | Mes | Abril | | | |
| IED | SEDE | GRUPO | SESIONES PLANEADAS (HORARIO) | SESIONES EJECUTADAS | SESIONES NO EJECUTADAS | TOTAL PROGRAMADAS | TOTAL EJECUTADAS |
| COLEGIO INSTITUTO TECNICO | LAUREANO GOMEZ, | 1 | Miercoles,09:00:00,11:00:00 2-9-23 Lunes,09:00:00,11:00:00 7-21-28 | 2-7-9-21-23-28 | | 18 | 18 |
| | LAUREANO GOMEZ, | 2 | Miercoles,12:30:00,14:30:00 2-9-23 Lunes,12:30:00,14:30:00 7-21-28 | 2-7-9-21-23-28 | | | |
| | LAUREANO GOMEZ, | 4 | Martes,12:30:00,14:30:00 1-8-22 Jueves,12:30:00,14:30:00 3-10-24 | 1-3-8-10-22-24 | | | |

Jose David Castiblanco Albarracín
 CC 1023037518

LINA LORENA PINEDA ARANGO
 CC 1032429328
 GESTORA IED